

להיות אישה

זה ל להיות שליחה של אור

בת-חן ווייל עומדת בראש אימפריה כדמות משמעותית עבור אלפי כלות ונשים צעירות בשנות הנישואין הראשונות לחייהן. אבל הסיפור האמיתי הוא מה שמתרחש מאחורי הקלעים.

// וחלי דיקשטיין צילום: רבקה בלון - צלמת זוגות ומשפחה



זכני לגדל

חשבתי הרבה מה פירוש התפילה "זכני לגדל בנים ובני בנים". הרי בסוף לא אני זו שאגדל את נכדיי, אלא הילדים שלי יגדלו אותם, בעזרת ה' חמישתי משמעות מעבר לברכת אריכות הימים שזהו הפירוש המוכר ולדעתי, התשובה היא, שכשאני מגדלת את הבן או את הבת שלי להיות אנשים מיטיבים יותר, אני משפיעה באופן אוטומטי על הדור הבא. במילים אחרות, דרך ההשקעה בילדיי, אני מגדלת את בני הבנים. ויש פה סגירת מעגל עם תחילת הסיפור שלי. תיארתי כיצד ברגע המצוקה ההוא חיקיתי את פעולתה של סבתא שלי, שנחלקה בזכרון שלי בצורה עמוקה וחזקה. אם חושבים על זה, מאין ההתנהגות הזו הגיעה אליה? ככל הנראה מסבתא שלה, ששאבה את הדברים מסבתא שלה וכך עד לנשות מצרים ולמעלה בשרשרת הדורות אל ארבע האימהות. כולנו מנשיכות אותה השרשרת, זו המשמעות העיקרית: להיות אישה זה לשנות עולמות. ■

בת-חן ווייל (31) היא מרצה, מדריכת כלות ויועצת לזוגיות ולנשיות. לתחום היא הגיעה כבר מילדות. "כששאלו אותי מה ארצה להיות כשאגדל, לא אמרתי יועצת זוגית," היא מחייכת כשאני מרימה גבות, "אבל הייתי ילדה רגישה ומופנמת, כמעט שתקנית. אני זוכרת את עצמי בגן, מתבוננת על מערכת היחסים בין הגננת לסייעת ובוחנת כיצד הן מתייחסות זו לזו."

אל החתונה היא הגיעה מלאה בתמימות הנעורים. "מאז ומתמיד חלמתי על הקמת משפחה, והנה זה קורה ברוך ה' בגיל צעיר. אבל אז, חוויתי נפילה," היא משתפת באומץ, "הרגשתי שלא הכינו אותי אפילו לדברים הפשוטים ביותר כמו לגור רחוק מבית ההורים. מצאתי את עצמי תחת קורת גג אחת עם אדם מקסים וטוב לב, אבל שונה ממני מאוד, היו בינינו הבדלי תרבויות: אני ישראלית ספרדית והוא אמריקאי אשכנזי. אני זוכרת שתפסתי את הראש ושאלתי את עצמי למה לא סיפרו לי את זה? האם יתכן שרק אני מתמודדת עם האתגרים הללו, ומשהו בהתנהלות שלי שגוי?"

שותפות עם אלוקים
הדבר העיקרי שהקשה עליה היה העובדה שלא היה לה עם מי להתייעץ. "זוגות צעירים מחייכים תמיד בחוץ. איש לא מדבר על התמודדות. לא היה מישהו שיאמר לי את מה שאני אומרת לכלות היום, שהשנה הראשונה לנישואין היא שנה מורכבת מעצם היותה שנת בנייה. חשתי הרבה בדידות סביב הדבר הזה, והיא רק הועצמה כאשר יצאנו לשליחות של שנתיים בארצות הברית," היא ממשיכה.
ימי השליחות האינטנסיביים במהלכם הפכו להורים לבת בכורה, מוגדרים בפיה

כטבילת אש. "יום אחד צפה לנגד עיני דמותה של סבתא. היא נהגה לפנות לה במילים פשוטות בכל פעם שהיה לה קשה. מצאתי את עצמי פונה לבורא עולם בדיוק כמוה. אני מקווה שזה לא יישמע חצוף, כי זה נעשה מהתמימות הכי גדולה שיש: אמרתי לה' בצורה ברורה שממש קשה לי, ואני לא יודעת מה לעשות, אז אני פונה אליו כי אני רוצה לנסח מולו הסכם שותפות: הוא יעזור לי ללמוד כל מה שאפשר על התחומים שחסר לי מידע בהם, ויתן לי את הכוחות להתמודד עם האתגרים תוך בניית הבית ממקום יציב ומיטיב, ואני בתמורה בעזרת ה' אהיה שם עבור כל אותן כלות ונשים צעירות, שאין להן למי לפנות. אהיה עבורן הדמות שרצייתי שתהיה לי."

את הרעיון לשותפות שאבה בת-חן מסיפור שקראה כילדה. "אהבתי לקרוא 'כה עשו חכמינו', וכל סיפורי התורה וסיפורי החכמים שאני מכירה הם משם," היא מחייכת, "אחד הסיפורים דן באדם שרצה לפתוח עסק, ואיש לא רצה להפוך לשותף שלו. לבסוף הוא פנה לה' ואמר לו שכיוון שהוא לא רואה מוצא אחר, בורא עולם בכבודו ובעצמו יהיה השותף שלו. כל סכום שהרוויח נחצה לשניים: חציו לה' וחציו לאדם, והעסק הצליח מאוד. לגבי ההסכם שלי, אני יכולה רק לומר שמאז, כל הכוחות שניתנו לי לצלוח את הניסיונות שהזדמנו לדרכי נובעים ממנו. מאותו רגע ידעתי באופן ברור ביותר שאני שליחה."

מפעל לשם שמיים
תעודת הדרכת כלות כבר היתה לה, כחלק מכלי העבודה שניתנים לשליחים טרם יציאתם לשליחות, אבל זה היה הרגע בו היא החלה להעמיק בתוכן שמעבר לתפקיד. "לאחר החזרה מהשליחות סיימתי את הכשרתי כיועצת זוגית, אך עד היום אני לומדת ללא הפסקה. מעשירה את



כושר
בקלות?
זה אפשרי!!

בדר כושר עם שגית בלסון
כמינא

ע"י השיטה הייחודית של המאמנת "שגית בלסון"

אלפי נשים נהנות מחיזוק הגוף וכושר מצויין מתוך הנאה וכיף, בשעות הנוחות להן בלי לצאת מהבית. מעלות אנרגיה ומורידות בהיקפים!!! השיטה גם מסייעת להקל על כאבי גב תחתון וברכיים, ומשפרת את הבריאות.

קיצורי פתח
אימונים קצרצרים
ופילים כל תשמי
בשם לקוח אחת!!

התחילי כושר בלי לצאת מהבית במספר דקות ביום

קבלי מוטיבציה לחזור לאימונים ולחזק את גופך

תרגילי כושר קלים | טיפים | פתרונות | תמריצים | העלאת האנרגיה | דרך הטלפון | ייחודיים | מעשיים | ומוטיבציה | ושיפור הריאות

התקשרי עכשיו ללא עלות
לקו טלפון "תדר כושר" החינמי של המאמנת המקצועית שגית בלסון

02-540-1500

כבר ביקרת בקו בעבר ונהנית מהאימון החינמי?
הכנסי לשלוחה 7 והקשיי ססמת כניסה # 3344

אמא לעולם הבא

חלק מההצגה העצמית של בת-חן מתבצעת באמצעות המילים הבאות: "יש לנו שלושה ילדים פה בארץ, ועוד נשמה אחת שליוונו בהריון שנמשך עשרה שבועות בסך הכל. יש מחשבה לפיה זה פרק זמן קזה שהוא לא בגדר 'תינוק שגידלתי', אבל שמעתי מהרבנית טובה בזק בשמו של הרב מרדכי אליהו, שכל אישה שמורידה נשמה לעולם הזה הופכת לאמא באופן אוטומטי. גם אם מדובר על שבועות ספורים, בעולם הבא זו נשמה שאהיה אמא שלה. כך שאני אמא פיזית פה ואמא לעולם הבא. זו אמירה שניחמה אותי מאוד, ומאז אני מעבירה אותה הלאה." ■

לשליחות אם יודעים להצמיח אותו, היא עוצרת נשימה מבחינתי".

כשאני שואלת לגבי העתיד היא מחייכת. "ה' יתן לי כוחות, אפשרות, יכולות ומשאבים כדי להפיץ את הבשורה הלאה. חשוב לי להתמקד ולהשתמש בסוד הצמצום, כדי להעניק למשתתפות כמה שיותר. אנחנו דור שעושה המון גם וגם, ואני בוחרת להתמקד. באתי ממקום של יצירת מענה ייחודי לאתגר שחוויתי בעצמי, ושם אני רוצה למקד את האנרגיה שלי. יחד עם זאת, כשמגיעה מישהי שחצתה את הטווח, אזמין אותה לסטטוס ולהרצאות שלי שמיועדות לכל אישה בכל גיל".

לסיום, חשוב לבת-חן להבהיר: "את העבודה של 'להיות אישה' כל אחת יכולה לחולל אצלה בבית. זה הסתיימו ארבע השנים הראשונות לא אומר שפספסו את הרכבת, היא מדגישה, "ויותר מכך, זהו לימוד שאפשר לבצע מגיל צעיר מאוד. בבית הספר מלמדים תחומים רבים אבל אין חינוך לחיי בית ומשפחה. אלו דברים שלומדים מהבית בו צומחים. אני מייחלת שכל אישה שקוראת את הכתבה תשאל את עצמה את השאלה הבאה: איך אני מגדלת את הילדים שלי להיות בני זוג ובנות זוג. זו וריאציה של הברכה הכי יהודית שיש, שנאמרת להורים מיד עם הלידה: לזכות לגדל את הרך הנולד לתורה, לחופה ולמעשים טובים. וזה זמן טוב לעסוק בשאלה הזו, משום שביום יום, למרבה הכאב, אין לנו הרבה זמן עם הילדים, אבל בקיץ יש יותר אפשרות לתת על כך את הדעת. זו ההזדמנות שלנו לגדל אותם כרעיות וכבעלים עתידיים טובים יותר, מודעים יותר, מתחשבים יותר. זה לזרוע לדורות (ראי מסגרת). הכלות והחתנים העתידיים רק יודו לכן על כך." ■

שלהן. ברוך ה' היום הנושא של זוגיות הוא מדובר. יש כנסים, יש קורסים, יש מידע נגיש. אבל הנושא של אתגרים לזוגות צעירים בתחילת הדרך עדיין לא מדובר מספיק".

ככל שרבו המשתתפות, כך הבינה בת-חן שעליה לייצר חלוקה. "כיום יש שתי קבוצות. הראשונה מיועדת למי שנושאה 0-2 שנים, והשנייה מיועדת למי שנושאה 2-4 שנים. אני נשאלת הרבה על מה ההבדל בין ארבע שנות נישואים לחמש שנות נישואים, היא מקדימה לענות על השאלה שטרם נשאלה, "והאמת היא שמדובר על חלוקה שמוכרת בספרות המחקרית. שם מכירים את שלב 'ירח הדבש' שבו בני הזוג מתעופפים קצת מעל הקרקע. חוקרים הגיעו למסקנה שהשלב הזה יכול להתרחש במשך ארבע שנים לכל היותר. יש כאלו שהשלב הזה מסתיים עוד קודם. אבל כך או כך בארבע השנים הראשונות יש צורך ליצור בסיס איתן לזוגיות, שמשפיע על המשך החיים. אני יכולה לשתף שכיועצת

זוגית אני פוגשת בקליניקה זוגות שנישאו בתחילת התפרצות הקורונה, ונכנסו לבידוד מיד לאחר החתונה. האינטנסיביות הבודדה הזו ממשכה ללוות אותם גם היום".

את העבודה של 'להיות אישה' כל אחת יכולה לחולל אצלה בבית. זה שהסתיימו ארבע השנים הראשונות לא אומר שפספסו את הרכבת

אנשי העתיד

קבוצות 'להיות אישה' מכונות בפיה 'קבוצות אמ'. ולא בכדי: סביבן נוצרו גם קבוצות-בת בנושאים משיקים לזוגיות. כדוגמת הורות, פרויקט ועוד. כל קבוצה מנוהלת בידי אשת מקצוע בתחום. קיימת גם קבוצה גברית שמנוהלת בידי בעלה הרב נתנאל, יועץ לזוגיות בהכשרתו. "נוצר מרכז וירטואלי לשם שמיים שעוטף את הזוג הצעיר מכל הכיוונים. הקהילה שלנו הפכה לשבט", היא אומרת בסיפוק, "קשה להאמין, אבל כל זה נוצר מתוך הכאב שלי-שלנו ובעזרתו המלאה של בורא עולם, כי בלעדיו כלום לא היה עובד. התובנה שכאב יכול להפוך

נשי מנרמל ותומך. "בימים עברו חיינו בחבורה שבטית. כשמישהי התחתנה, לא זרקו את המפתחות בפנים, וחיכו שתיסע, אלא היתה מעטפת שלמה, היא אומרת, ואני נזכרת בסיפור שקראתי על האופן בו התחתנו בעיירה, כאשר ההורים הוסיפו ובנו חדר נוסף בו התגורר הזוג הצעיר. "גם פה יש מעטפת של שבט, מחזירה אותי בת-חן אל ההווה, "מצד אחד מנרמלים את התחושה של 'את ביחד ולא לבד', ומצד שני, יש אפשרות לשאול באנונימיות. המשתתפות בקבוצה שולחות דרכי שאלות, כך שרק אני יודעת מי השואלת, והשאר משיבות לה. דרך התשובות רואים כי לנשים יש חכמת לב מובנית שאינה תלויה גיל. בנוסף למענה השבטי קיים המענה המקצועי שלי. במילים

אחרות, יש שם את כל מה שהיה חסר לי בראשית ימי הנישואין: תשובה לבדידות, מקום לפרוק מתוך צניעות ומתוך ביטחון שלא אפגוש את זו שפרקתי מולה בשכונה אחר כך, וכמובן-דמות מקצועית שמשיבה".

קהילה שבטית

הקבוצות מכילות נשים מכל גוני הקשת החרדית והדתית, שמתגוררות בעולם כולו. המשותף לכולן הוא מקסימום ארבע שנות נישואין. "אתמול הצטרפה מישהי בבוקר יום החתונה שלה. היא פנתה אליי לפני חודשים ספורים, והשבתי לה שאני מצטערת, אבל זו קבוצה לנשואות בלבד. בבוקר יום החתונה שלה היא ביקשה שוב להצטרף. היא לא היחידה. נשים מצטרפות יומיים או שבועיים אחרי החתונה. הן יודעות שיש מקום משמעותי עבורן", היא עוצרת לרגע ומתהדרת, "אחות הנשים היתה קיימת כבר אצל נשות מצרים. הן הכינו את עצמן ביחד לגאולה עם תופים, וקצת שכחנו את היכולת הזו של להיות נשים ביחד, לשבת ולדבר. במיוחד כשלא כולן גרות בקהילה, וגם אלו שכן בקהילה, לא תמיד מרגישות בנח לפתוח נושאים אישיים בקהילה



עצמי עוד ועוד, ומשתמשת בכח הגדול שניתן לי כילדה: התבוננות על העולם ברגישות, היא משתפת.

שלושה חודשים לאחר תום השליחות ילדה בת-חן את בנם השני, ויחד איתו נולדה קבוצת וואטספ בשם "להיות אישה". הקבוצה יועדה לכלות בתקופה שקודמת לנישואין. "שמתי לב לתופעה יוצאת דופן. הרי כלות מתחתנות תוך חודשים ספורים, ולכן היה עליהן לעזוב את הקבוצה, אבל הן רצו להמשיך להיות חלק ממנה כי הרגישו שהיא תורמת להן. ביום הולדת העשרים ושמונה, כחלק ממנהג יפה של קבלת החלטת טובה לכבוד השנה החדשה שבורא עולם נתן לי במתנה, החלטתי לפתוח קבוצת המשך שיועדה לנשואות טריות, היא ממשכה, "את מה שקרה אחר כך לא חזיתי בחלומות הכי 'פרועים' שלי... הבשורה התפשטה כאש בשדה קוצים, ותוך כחודשיים הקבוצה התמלאה מבלי שום פרסום. היום, שלוש שנים אחרי הפתיחה, המפעל האדיר הזה מונה 6,000 נשים, ובנוסף להן עוד 2,600 נשים שנמצאות בסטטוס. אני לא קוראת להן 'עוקבות' כי מבחינתי הן שותפות ומשתתפות. ההתרחבות הבלתי נתפסת הזו היא כח אלוקי ממש".

מטרת הקבוצה הוגדרה כיצירת מרחב